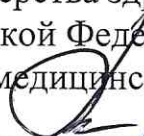


УТВЕРЖДАЮ  
Ректор федерального  
государственного бюджетного  
образовательного учреждения  
высшего образования  
«Рязанский государственный  
медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор  
Р.Е. Калинин  
«24»  2025 г.



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Рязанский государственный медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация «Факторы риска, клиническая характеристика и исходы при 7-летнем наблюдении у больных с артериальной гипертензией» выполнена на кафедре госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы.

В период подготовки диссертации соискатель Гленза Айюб являлся очным аспирантом кафедры госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2020 году окончил федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1819 выдана в 2025 году федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет

имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

Якушин Сергей Степанович, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы, заведующий кафедрой.

По итогам обсуждения диссертации принято следующее заключение:

### **Актуальность темы исследования**

Диссертация Гленза Айюб «Факторы риска, клиническая характеристика и исходы при 7-летнем наблюдении у больных с артериальной гипертензией» посвящена актуальной проблеме артериальной гипертензии (АГ), которая является одним из ведущих факторов сердечно-сосудистых заболеваний. По данным ВОЗ АГ затрагивает более 1,28 миллиардов человек по всему миру, создавая значительную нагрузку на здравоохранение. В России распространённость АГ среди взрослых превышает 40%, особенно среди населения Рязанской области, где заболеваемость достигает 50,2%. Это подчёркивает необходимость исследования АГ не только у пациентов с диагностированным заболеванием, но и у лиц с эпизодическим повышением артериального давления. Исследование включает анализ факторов риска, клинической картины, эффективности терапии и приверженности к лечению. Это особенно важно, поскольку низкая приверженность к терапии значительно влияет на контроль заболевания и риск развития осложнений. Важным аспектом является 7-летний срок наблюдения, что позволяет выявить конечные точки, такие как сердечно-сосудистые события и улучшение состояния. Результаты исследования помогут разработать регионально адаптированные стратегии профилактики и лечения АГ.

## **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автор провел всесторонний анализ литературы по исследуемой проблеме, сформулировал тему, цели и задачи работы, разработал методы исследования, принимал активное участие в сборе документации, включая заполнение «Карты больного» и анкет по приверженности к лечению, а также в организации мониторинга и верификации данных. Автор создал региональную базу данных, включающую результаты анкетирования и клинико-лабораторных исследований участников.

Автором проведен анализ и интерпретация полученных результатов; публикация в центральной, межрегиональной и местной печати; апробация на научно-практических конференциях и симпозиумах.

Объем и характер заимствованных фрагментов текста диссертации позволяют считать их законными цитатами.

### **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Диссертационная работа выполнена на современном научном уровне с использованием статистических методов: параметрического и непараметрического анализа (однофакторный дисперсионный анализ, критерий Манна-Уитни, критерий Краскела-Уоллиса). В работе использованы современные методики: расчет показателя отношения шансов, метод линейной регрессии, метод Каплан-Майера, метод пропорциональных рисков Кокса, – адекватные цели и задачам исследования.

Научные положения, выводы и рекомендации основаны на достаточном количестве экспериментальных исследований с последующей статистической обработкой результатов с использованием программ StatTech v. 4.6.1 (разработчик - ООО «Статтех», Россия), Microsoft Excel (2019 г.) и Statsoft Statistica 12.0.

Достоверность первичных материалов подтверждена их экспертной оценкой и не вызывает сомнений. Научные положения, полученные выводы и

практические рекомендации достаточно обоснованы и логически вытекают из результатов исследования. В исследовании использован достаточный объем литературных источников как отечественных, так и иностранных авторов.

### **Новизна результатов проведенных исследований**

В диссертационной работе Гленза Айюб выявлено, что в популяции населения Рязанской области с артериальной гипертензии, выявлена высокая распространённость метаболических нарушений, включая дислипидемию, нарушения углеводного обмена, избыточный вес, ожирение, и психоэмоциональные факторы риска (ФР).

Установлена статистически значимая прямая связь структурных изменений сердца и сосудов с ФР. В частности: изменения размеров ЛП, а также увеличение ТИМ по данным УЗИ СА и БА. Эти изменения коррелируют с возрастом, антропометрическими показателями, такими как ИМТ и окружность талии, а также с нарушениями липидного обмена, включая ЛВП, ЛНП и ТГ.

Установлена недостаточная эффективность назначенной антигипертензивной терапии и низкая приверженность к лечению у большинства пациентов, что препятствует достижению целевых значений АД и подчёркивает необходимость оптимизации подходов к терапии.

Определены ключевые предикторы неблагоприятных клинических исходов при длительном наблюдении, включая повышенный ССР, нарушения углеводного обмена и психоэмоциональные факторы. Социально-экономические характеристики, такие как наличие работы и уровень обеспеченности, показали протективное влияние на возникновение сердечно-сосудистых событий.

Показано отсутствие значимых различий в долгосрочных клинических исходах между пациентами с диагностированной ГБ и лицами с ПОфАД без диагноза, что подчеркивает важность своевременной диагностики и профилактических мер.

## **Практическая значимость результатов проведенных исследований**

Результаты работы имеют важное практическое значение для клинической медицины и организации здравоохранения. Определены ключевые ФР развития сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с АГ в РО, такие как метаболические нарушения, структурные изменения сердца и сосудов, высокий ССР и психоэмоциональные факторы. Выявлена низкая эффективность назначенной антигипертензивной терапии и недостаточная приверженность пациентов к лечению, что требует оптимизации тактики ведения пациентов. Полученные данные подтверждают целесообразность использования шкал оценки риска (SCORE2) и инструментальных методов диагностики (ЭхоКГ, УЗИ СА и БА) для раннего выявления групп высокого риска. Практическая значимость заключается в разработке рекомендаций по улучшению контроля АД, повышению приверженности к лечению и внедрению комплексного подхода к профилактике осложнений с учётом социальных, психологических и клинических факторов. Эти результаты могут быть использованы в клинической практике, для создания образовательных программ и при планировании профилактических мероприятий в группах риска.

## **Ценность научных работ соискателя**

Ценность научных работ Гленза А. заключается в комплексной оценке лиц с артериальной гипертензией. Это улучшает понимание вопроса и открывает возможности для разработки адаптированных программ профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, что может существенно снизить заболеваемость в данной группе и подтверждает высокую практическую ценность работы для кардиологии.

## **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По теме диссертации опубликовано 12 печатных работ, в том числе 4 – в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки

России, 1 из которых – в журнале, входящем в цитатно-аналитическую базу данных Scopus.

1. Гленза А. Изучение некоторых предикторов возникновения атеросклероза у лиц с повышенным артериальным давлением и у больных с гипертонической болезнью в популяции региона с высоким уровнем смертности / А. Гленза, Н.В. Добрынина, С.С. Якушин – Текст: непосредственный // Наука молодых (Eruditio Juvenium). – 2024. – Т.12, №2. – С.221-228. – DOI 10.23888/HMJ2024122221-228. – EDN WLNFWX.

2. Сравнительное изучение факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди обследуемых с артериальной гипертензией в популяции населения Рязанской области (исследование ЭССЕ-РФ-2). / А. Гленза [и др.] – Текст: непосредственный // Клиницист. – 2024. – Т.18, №3. – С. 29-37. (соавт. Добрынина Н.В., Переверзева К.Г., Якушин С.С., Каминская А.Р.) <https://doi.org/10.17650/1818-8338-2024-18-3-K712>.

3. Факторы риска и 6-летний прогноз в континууме развития артериальной гипертензии в популяции населения Рязанской области / А. Гленза [и др.] – Текст: непосредственный // Терапия. – 2024. – Т.10, №10. – С. 8–19. (соавт. Элми С., Якушин С.С., Переверзева К.Г., Добрынина Н.В.) <https://dx.doi.org/10.18565/therapy.2024.10.8-19>

4. Новые аспекты исследования стресса, тревоги и депрессии в популяции населения Рязанской области с артериальной гипертензией / А. Гленза [и др.] – Текст: непосредственный // CardioСоматика. - 2024. - Т.15, № .4. – С. 288-297. (соавт. Добрынина Н.В., Якушин С.С., Дзекан А.А.) <https://doi.org/10.17816/CS629819>

Диссертация «Факторы риска, клиническая характеристика и исходы при 7-летнем наблюдении у больных с артериальной гипертензией» Гленза Айюб рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заключение принято на заседании кафедр: госпитальной терапии с курсом

медико-социальной экспертизы; факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша; поликлинической терапии, профилактической медицины и общей врачебной практики; сестринского дела ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Присутствовало на заседании 16 человек профессорско-преподавательского состава. Результаты голосования: «за» - 16 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет (протокол № 1 от 17 января 2025 года).

Председатель межкафедрального совещания:  
заведующий кафедрой поликлинической терапии,  
профилактической медицины и общей врачебной практики  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор Евгений Владимирович Филиппов

Подпись профессора Е.В. Филиппова заверяю:  
проректор по научной работе и инновационному развитию  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор Игорь Александрович Сучков

